

Die Top 8 der Vorsorgechecks für Erwachsene:

Ab welchem Alter und wie oft sie von der Kasse bezahlt werden*

35-Check-up

Ziel: vor allem Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie eine mögliche Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) erkennen.

Die Kasse zahlt: alle zwei Jahre, ab 35 Jahren.

Brustkrebs-Früherkennung

Ziel: Knoten durch Ertasten der Brust und Achselhöhle erkennen

Die Kasse zahlt: 1x jährlich, ab 20 Jahren.

Gebärmutterhalskrebs-Vorsorge

Ziel: der PAP-Abstrich soll frühzeitig verdächtige Zellveränderungen am Gebärmutterhals aufspüren.

Die Kasse zahlt: 1 x jährlich, ab 20 Jahren.

Chlamydien-Test

Ziel: Durch Erkennung/ Behandlung dieser bakteriellen Infektion soll eine mögliche Unfruchtbarkeit verhindert werden.

Die Kasse zahlt: 1 x jährlich, bis 25 Jahren.

Prostata-Früherkennung

Ziel: Durch Abtasten der äußeren Genitalien, der betreffenden Lymphknoten und der Prostata selbst sollen Auffälligkeiten entdeckt werden.

Die Kasse zahlt: 1 x jährlich, ab 45 Jahren.

Darmkrebs-Früherkennung bzw. -Vorsorge

Ziel: Der Schnelltest auf verstecktes, „okkultes“ Blut im Stuhl und eine Darmspiegelung sollen Adenome oder Polypen entdecken. Eine frühzeitige Entfernung kann die Entwicklung von Krebs bremsen oder sogar verhindern.

Die Kasse zahlt: ab 50 Jahren.

Hautkrebsvorsorge

Ziel: Hautkrebs oder seine Vorstufen früh zu entdecken, damit sie besser behandelt werden können. Die gesamte Haut wird auf Veränderungen untersucht (Screening).

Die Kasse zahlt: alle 2 Jahre, ab 35 Jahren.

Zahn-Check

Ziel: Gesundheit der Zähne sichern, aber auch mögliche Kiefer- und Munderkrankungen feststellen.

Die Kasse zahlt: 2 x jährlich, ab 18 Jahren.

*in der Auflistung kann es bei einzelnen Versicherern zu leichten Unterschieden kommen. Es gibt noch weitere Checks - u.a. für Kinder.
Wir haben uns jedoch für diese acht entschieden.